

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Поспеловский детский сад» ЕМР РТ
П.М.Галева



Режим дня на 2022-2023 учебный год
МБДОУ «Поспеловский детский сад» ЕМР РТ
(разновозрастная группа 4-7 лет)

Режимные мероприятия	Возрастные подгруппы ДОУ		
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность, прогулка)	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.00	9.00-10.05 (вт, чт, пт) 9.00-10.45 (пн, ср)	9.00-10.50 (пн, вт, ср, чт) 9.00-10.10 (пт)
Самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке.	10.20-10.35	10.20-10.35 (вт, чт, пт) 10.45-11.00 (пн, ср)	10.20-10.35 (пт) 10.50-11.00 (пн, вт, ср, чт)
Прогулка	10.35-11.50	10.35-12.00 (вт, чт, пт) 11.00-12.00(пн, ср)	10.35-12.00 (пт) 11.00-12.00 (пн, вт, ср, чт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, досуг, общение.	15.30-16.20	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30